



Infos „Rückbildungskurs“

Kursbeschreibung

Information über Aufbau und Funktion des Beckenbodens. Körperwahrnehmung, aufbauende Beckenbodengymnastik, Übungen für die gesamte Muskulatur mit Elementen aus Bauch- und Kreistanz, Entspannung und Massagen.

Anmeldung

Die Kursgebühren werden bei gesetzlich versicherten Frauen von der Hebamme direkt mit der Krankenkasse abgerechnet. Dabei können versäumte Stunden nicht mit der Kasse verrechnet werden und müssen von der Teilnehmerin selbst entrichtet werden. Es ist unerheblich, aus welchem Grund die Teilnahme nicht erfolgt. Da die Kurstermine aufeinander aufbauen, ist es nicht möglich, eine Teilnehmerin während des laufenden Kurses durch eine andere zu ersetzen. Hat der Kurs bereits begonnen, ist eine Kündigung nicht mehr möglich.

Das beiliegende Formular bitte ausgefüllt an das Geburtshaus senden. Es werden keine gesonderten Anmeldebestätigungen von uns verschickt. Falls der Kurs bereits ausgebucht ist, melden wir uns bei Ihnen.

Notizen

Datum, von - bis:

Uhrzeit, von - bis:

Gerne beraten wir bei Stillproblemen und Ernährungsfragen!

Hebamme Liane Borsdorf

An der Steige 22
90614 Ammerndorf

Telefon 09127 - 90 30 13
Telefax 09127 - 95 32 48

info@geburtshaus-niketan.de
www.geburtshaus-niketan.de

Bankverbindung

Raiffeisenbank
Bibertgrund
IBAN
DE02 7606 9669 0003 3002 42
BIC GENODEF1ZIR