

Kursübersicht Geburthaus Niketan					
Kurs	Zeit			Kursleiter	Telefon
Babymassage	4 x	Mittwoch	10.00 - 11.30 Uhr	Monika Hartleitner	09127 / 95 17 12 0170 / 816 71 86
Beckenbodengymnastik /	fortlaufend	Mittwoch	09.00 - 10.00 Uhr	Monika Hartleitner	
Gymnastik für Frauen	fortlaufend	Donnerstag	18.15 - 19.15 Uhr	Monika Hartleitner	
Yoga für Schwangere	fortlaufend	Dienstag	18.00 - 19.30 Uhr	Petra Mirowsky	09127 / 15 65
Baby - Yoga	fortlaufend	Donnerstag	09.30 - 10.30 Uhr	Petra Mirowsky	
Geburtsvorbereitung für Paare	7 x	Mittwoch	19.45 - 21.45 Uhr	Liane Borsdorf	09127 / 90 30 13
Geburtsvorbereitung für Mehrgebärende & 1 Partnerabend	4 x	Dienstag	09.00 - 12.00 Uhr	Liane Borsdorf	
Geburtsvorbereitung für Frauen	7 x	Donnerstag	19.45 - 21.45 Uhr	Ruth Lichteneber	0911 / 472 04 23
Rückbildungsgymnastik	7 x	Mittwoch	18.00 - 19.30 Uhr	Liane Borsdorf	09127 / 90 30 13
Rückbildungsgymnastik mit Baby	8 x	Donnerstag	11.00 - 12.15 Uhr	Ruth Lichteneber	0911 / 472 04 23
PEKIP	10 x	Montag	Vormittag	Daniela Passeri	09127 / 577 999

Kursübersicht Geburthaus Niketan

Kurs	Zeit			Kursleiter	Telefon
Yoga für Erwachsene	fortlaufend	Dienstag	20.00 - 21.30 Uhr	Petra Mirowsky	09127 / 15 65
	fortlaufend	Montag	19.00 - 21.00 Uhr	Wulf Borsdorf	09127 / 99 50
	fortlaufend	Freitag	09.30 - 11.00 Uhr		
	fortlaufend	Freitag	19.00 - 21.00 Uhr		
Kinder-Yoga	fortlaufend	Freitag	16.00 - 17.00 Uhr		
	fortlaufend	Freitag	17.00 - 18.00 Uhr		
Homöopathische Hausapotheke	4 x	März /Oktober - genauer Termin auf Anfrage		Beate Regensburger	0911 / 632 98 34